MINI NATURE RETREAT

26. BIS 28. APRIL 2024
BEZAU, VORARLBERG, ÖSTERREICH

"We have to learn how to see with our heart first, before we can see from the whole. I don't think I ever experienced the truth of this so powerfully before".
Joseph Jaworski after his Nature Retreat with John P. Milton in Baja.

WAS ES IST

Während des Mini Natur Retreats erkunden wir kraftvolle Potentiale, die aus der Verbundenheit mit uns selbst und der Natur entstehen können. Wir üben uns im Kultivieren der universellen Energie und tauchen ein in die Way of Nature-Prinzipen 'Relax and surrender' und 'be present'.

Das zentrale Element dieses Retreats ist ein "Solo" - eine Zeit allein für dich in und mit der Natur. Dies ist eine tiefgehende und oft unvergessliche Übung, die schon Menschen aller Epochen praktiziert haben. Rund um das "Solo" gibt es Zeit und Raum, um Geschichten und Weisheiten auszutauschen. Wir stärken uns gegenseitig, um die Magie der Begegnung in sowie mit der Natur zu integrieren und mit nach Hause zu nehmen.

Das Retreat-Programm umfasst Gespräche, naturverbindende Übungen, Meditationen, Energiearbeit sowie die Erkundung der wunderschönen Gegend des Bregenzerwaldes.

DER ABLAUF

- Ankunft und Begrüßung
- Naturbasierte Übungen, Interventionen (basierend auf Entspannungs-, Präsenz- und Energiepraktiken)
- 24-Stunden Solo-Zeit in der Natur
- Übungen zur Re-Integration in den Alltag
- Buddy-Austausch und Abschluss

ORGANISATION & KOSTEN

- Beginn Freitag, 26. April um 10:30 Uhr, Ende Sonntag, 28. April 2024 um 16.00 Uhr
- Die Teilnehmendenzahl ist auf 8 begrenzt
- Ort: Berghof Sonderdach Berghütte Bregenzerwald
- Seminarbeitrag: Euro 420,00
- Seminarpaket: Seilbahn, Übernachtung, Verpflegung Euro 420,00
- Gesamtbetrag Euro 840,00 inkl. 19% MwSt.
- Es besteht die Möglichkeit, vor und nach dem Retreat eine zusätzliche Nacht zu bleiben je Euro 50,00, inkl. 19% MwSt.
- Anreise auf eigene Kosten

FÜR FRAGEN & ANMELDUNG

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Monica: info@monica-boos.de

Für die Anmeldung füllen Sie bitte dieses Formular aus: Mini Nature Retreat

BEGLEITUNG

Monica Boos inspiriert Menschen in Entwicklungsprozessen, indem sie Lebendigkeit und Berührung in den Fokus nimmt. Dabei arbeitet sie gerne in und mit der Natur als kraftvolle Partnerin und greift auf einen großen Erfahrungsschatz als Unternehmerin, Konzern-Führungskraft und Start-up Gründerin zurück. Sie ist Core-Steward bei OD for life und Bio-Leadership Fellow.

Cordula Fries erlebte bei ihrem ersten Nature Quest mit John P. Milton die heilende Kraft der Natur. Weitere Retreats folgten. Die Verbundenheit mit der Natur ist für sie eine Inspirations- und Kraftquelle für ihre Tätigkeit als Unternehmensentwicklerin und zukünftige Business Coach.

Michael Jäger begleitet und unterstützt Menschen, Organisationen und Unternehmen in deren Entwicklung als Unternehmer und Business Coach. Inspiriert durch eine kraftvolle Verbundenheit und einen tiefen Zugang zur Natur, ist sie für ihn gleichermaßen Vorbild und Spiegel.